

Speisekarte



BAUCHGEFÜHL

by Antonella

Vorspeisen

HAUSGEMACHTER HUMMUS mit Zitronenöl, geräucherter Paprika & gerösteten Brot Chips	6,00 €		
BRESAOLA auf Rucola-Nest, Pinienkernen, Parmesan Späne & Weißbrot	11,00 €	GRILLGEMÜSE ✓ mit Pesto-Dip	7,90 €
FRISCHES LACHSTARTAR mit Avocado, Zitronen-Vinaigrette & Weißbrot	14,90 €	GAMBAS IN TOMATEN-FETA-SAUCE mit Paprika & Weißbrot	12,90 €
RINDER TARTAR aromatisiert mit Rosmarin, rotem Pfeffer, Crispi Gyoza & schwarzem Knoblauch & Weißbrot	13,90 €	ANTIPASTO ETAGERE mit Hummus, Bresaola, Rindertartar, Bruschetta Grillgemüse, Mozzarella & Tomate, Weißbrot Gambas in Tomaten-Feta-Sauce	13,90 €
BRUSCHETTA mit getrockneten Feigen und Brikäse oder mit Tomaten & Basilikum ✓ oder Avocado & Tomaten ✓	8,90 € 7,90 € 8,90 €	TOMATE & MOZZARELLA mit Pesto, Rucola & Weißbrot	8,50 €
		EXTRA BROT	2,00 €

Salate

KLEINER FITNESS-SALAT mit Hausdressing oder Balsamicodressing ✓	4,00 €	CAESAR'S SALAD Romana Salat mit Parmesan, Croutons & Caesar-Dressing	10,90 €
GROSSER FITNESS-SALAT mit Hausdressing oder Balsamicodressing ✓	8,90 €	POMODORO & MOZZARELLA Blattsalat, Tomaten & Mozzarella, Zitronenöl, Basilikum	10,90 €
VERDURA ✓ bunter, Blattsalat, Rucola, Gurke, Tomate, Karotte, Avocado, mediterraner Gemüsemix & Balsamicodressing	10,90 €	GREEK bunter, Blattsalat, Rucola, Gurke, Tomate, Karotte, Feta, Oliven, mediterraner Gemüsemix & Hausdressing	10,90 €

Alle unsere Salate gibt es wahlweise mit

GEBRATENEM ZITRONENHUHN	3,00 €
ZIEGENFRISCHKÄSE, WALNÜSSEN UND FEIGEN	3,00 €
GEBRATENEN RINDERFILETSTREIFEN	4,00 €
GEBRATENEN SCAMPIS	4,00 €

✓ = vegan

Suppen

TOMATEN-CRÉMESUPPE ✓
mit veganer Crème fraîche & Croutons

6,00 €

ORANGEN-KAROTTEN-INGWERSUPPE ✓ 6,00 €

Alle unsere Suppen gibt es wahlweise mit
GEBACKENEN GARNELEN 8,90 €

Klassiker

SPINATKNÖDEL 13,00 €
mit Salzeibutter & Parmesan

FRISCHES LACHSFILET GRATINIERT 17,90 €
mit mediterranem Gemüse & Rosmarinkartoffeln

MEDITERRANES DORADENFILET 17,00 €
mit Ratatouille & Ofenkartoffeln

GESCHMORTES LAMM IN BAROLOSAUCE 16,90 €
mit konfierter Paprika & Tomaten-Kartoffelpüree

SCHWEINEFILET MIT GRÜNEM PFEFFER 14,90 €
Polentarahm & mediterranem Gemüse

MAISHÄHNCHENBRUST 14,90 €
mit gebratenem grünen Spargel & Parmesanrisotto

Pasta

SPAGHETTI MIT TOMATENSAUCE ✓ 9,90 €
& frischem Basilikum

SPAGHETTI AGLIO E OLIO ✓ 9,90 €
mit Knoblauch, Peperoncino & Olivenöl

RIGATONI MIT SALSICCIA-TOMATEN-SUGO 12,90 €
& Parmesan

LASAGNE AL FORNO 12,90 €
mit gemischtem Hackfleisch & Käse überbacken

PAPPARDELLE 10,90 €
mit Bolognese & frischem Parmesan

PENNE POLLO E FUNGHI 11,90 €
mit Hähnchen, frischen Champignons in
Tomaten-Sahnesauce

RAVIOLI 12,50 €
gefüllt mit Steinpilzen in Salzeibutter

RISOTTO STEINPILZE 13,00 €
mit frischen Steinpilzen & Parmesancreme

FETTUCCINE 14,90 €
mit Jakobsmuscheln, Garnelen, frischen Tomaten,
Chilibutter & Zitrone

KARTOFFEL GNOCCHI 11,90 €
mit Basilikum Pesto, Pinienkernen
& Parmesan

CASARECCE 12,90 €
mit Zucchini & Gorgonzolasauce

SPAGHETTI CARBONARA 11,90 €
mit Speck, Ei und Sahnesauce

✓ = vegan

Pizza

MARGHERITA Tomatensauce & Mozzarella	8,50 €	SALAMI Tomatensauce, Mozzarella & Salami	9,50 €
PROSCIUTTO Tomatensauce, Mozzarella & Vorderschinken	11,00 €	DIAVOLA Tomatensauce, Mozzarella, scharfe Salami & Peperoni	11,50 €
PROSCIUTTO CRUDO Tomatensauce, Mozzarella, Rucola, Parmaschinken & Parmesan	11,90 €	QUATTRO STAGIONI Tomatensauce, Mozzarella, Vorderschinken, Champignons, Peperoni, Oliven & Artischocken	12,50 €
VEGETARIANO vegetarische Pizza mit frischem Gemüse, Tomatensauce & Mozzarella	11,50 €	MARIA ROSA Tomatensauce, Mozzarella, Mozarellakugeln, Kirschtomaten & Rucola	11,90 €
EL GRECO mit Tomatensauce, Feta, Zwiebeln, Paprika, Oliven & Oregano	11,50 €	VULKAN Tomatensauce, drei Käsesorten, Salami, Vorderschinken, Champignons, Rucola	12,50 €

Alle unsere Pizzen sind 32 cm groß

Desserts

PANNA COTTA BALL aromatisiert mit Orange, Vanille, Mandel & Biskuit	6,00 €	TIRAMISU MA'NAS Mascarpone Creme, Biskuit & Espresso-Eis	6,90 €
BAUCHGEFÜHL SOUFFLÉ hausgemachter Schokoladenkuchen mit Schokoladensauce & Vanilleeis	6,90 €	CHEESECAKE mit Schokobiskuit, weiße Schokoladencreme & Rosenmarmelade	6,00 €